

МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ «ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС»  
ДЕТСКИЙ САД №39



Утверждаю  
Зав. д/с №39  
Тимофеева О.М.  
Приказ № 33  
«1» сентября 2022г

**20-ти дневное меню для детей 2-7 лет  
период: зима-весна (с декабря по май)**

Екатеринбург

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
I день, неделя первая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	<b>Завтрак</b>														
15/4	Каша пшеничная молочная со сл.м.	150	200	4,9	6,5	3,53	3,68	4,5	6	24,4	32,5	154	206	0,3	0,4
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>8,89</b>	<b>12,3</b>	<b>5,19</b>	<b>6,48</b>	<b>9,34</b>	<b>13,93</b>	<b>46,14</b>	<b>61,49</b>	<b>285</b>	<b>396</b>	<b>0,9</b>	<b>1,2</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
399	Сок	100	100	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
	<b>Обед</b>														
22/1	Салат из с морской кап., лука с р.м.	40	60	0,50	0,80			3,30	5,00	2,90	4,40	40	60	0,8	1,1
6/2	Суп овощной на м/б со сметаной	150	200	1,72	2,30			2,30	3,10	4,80	6,40	47,1	62,8	8,3	11,01
21/8	Тефтели мясные в молочном соусе	50/15	70/20	5,50	7,80	3,30	3,80	5,70	8,00	5,20	7,30	92	129	0,5	0,8
123(a)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	3,78	4,91			3,01	3,91	17,56	22,83	114	135	0,96	1,25
2/10	Компот из сухофруктов с изюмом	150	200	0,45	0,49			0,02	0,04	16,20	21,51	63,75	85	37,63	50
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>730</b>	<b>15,03</b>	<b>20,3</b>	<b>3,3</b>	<b>3,8</b>	<b>14,86</b>	<b>20,71</b>	<b>61,74</b>	<b>81,29</b>	<b>436,85</b>	<b>571,8</b>	<b>48,19</b>	<b>64,16</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Йогурт питьевой	180	200	4,89	4,89			5,28	5,28	6,61	6,61	96,3	96,3	0,15	0,15
	печенье	12	20	4,1	4,1			2,3	2,3	13,2	13,2	94	94	0	0
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>4,89</b>	<b>4,89</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5,28</b>	<b>5,28</b>	<b>6,61</b>	<b>6,61</b>	<b>96,3</b>	<b>96,3</b>	<b>0,15</b>	<b>0,15</b>
	<b>Ужин</b>														
213	Яйцо 1/2	0,5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,50	2,50	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30		
36/3	Рагу овощное (сборное)	120	150	2,61	3,40	1,83	2,40	2,63	3,42	11,07	14,40	86,5	102,2	4,48	5,82
1	Хлеб витаминный	30	40	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
12/10	Чай с сахаром, молоком	180	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26
	мармелад	12	20	0,18	0,53					1	2,88	4,7	13,45		
	<b>Итого</b>	<b>362</b>	<b>435</b>	<b>8,51</b>	<b>10,40</b>	<b>6,85</b>	<b>7,87</b>	<b>9,30</b>	<b>12,52</b>	<b>34,31</b>	<b>45,39</b>	<b>315,80</b>	<b>436,20</b>	<b>4,67</b>	<b>6,08</b>
	<b>Итого в день</b>	<b>1580</b>	<b>1945</b>	<b>37,50</b>	<b>48,07</b>	<b>15,34</b>	<b>18,15</b>	<b>39,19</b>	<b>52,85</b>	<b>171,06</b>	<b>217,04</b>	<b>1212,95</b>	<b>1579,3</b>	<b>57,51</b>	<b>75,19</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>-10,71</b>	<b>-10,98</b>	<b>-43,81</b>	<b>-43,98</b>	<b>-16,62</b>	<b>-11,92</b>	<b>-15,73</b>	<b>-16,84</b>	<b>-13,36</b>	<b>-12,26</b>	<b>27,80</b>	<b>50,38</b>

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
<b>II день, неделя первая</b>															
<b>Завтрак</b>															
240	Пудинг творожный с слад. соусом	120/15	150/20	10,18	12,73	10,08	12,6	9,98	12,47	15,57	19,46	186	233	1,6	1,99
1	Батон с маслом сливочным	30/5	40/10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
14/1	Какао с молоком	180	200	2,90	3,87			2,61	3,48	17,18	22,90	101,25	135	0,39	0,52
<b>Итого</b>		<b>356</b>	<b>430</b>	<b>16,99</b>	<b>22,3</b>	<b>11,74</b>	<b>15,4</b>	<b>17,43</b>	<b>23,88</b>	<b>47,59</b>	<b>62,15</b>	<b>391,25</b>	<b>522</b>	<b>1,99</b>	<b>2,51</b>
<b>Второй завтрак</b>															
368	Фрукты - яблоко	100	100	0,40	0,36			0,30	0,27	16,63	16,04	67	60	5	4,5
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,36</b>			<b>0,3</b>	<b>0,27</b>	<b>16,63</b>	<b>16,04</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>4,5</b>
<b>Обед</b>															
29(б)	Салат из свеклы с луком, р/м	40	60	0,42	0,63			2,06	3,09	3,89	5,84	32	48	4,16	6,24
82/1	Рассольник ленинградский на к/бульоне, со сметаной	150	200	1,46	1,95	1,00	1,33	3,07	4,09	5,76	7,68	108	129	4,53	6,04
308	Куриные фрикадельки в сметанном соусе	50/15	70/20	5,05	7,07	4,10	5,00	5,89	8,25	5,87	8,22	110	154	0,24	0,37
8/3	Капуста тушёная	110	130	2,30	2,99	0,04	0,04	1,90	2,47	11,60	15,08	62	80,6	20,9	27,17
7/10	Напиток из шиповника и с/фр	150	200	0,30	0,40			0,06	0,07	13,61	18,14	53,25	71	52,56	70,08
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>730</b>	<b>12,19</b>	<b>16,41</b>	<b>5,14</b>	<b>6,37</b>	<b>11,45</b>	<b>15,54</b>	<b>51,92</b>	<b>67,97</b>	<b>413,25</b>	<b>534,6</b>	<b>78,23</b>	<b>103,66</b>
<b>Полдник</b>															
401	Кефир	180	200	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
	вафля	20	20	0,43	0,60			0,50	0,70	11,60	15,50	53,12	70,83	0	0
<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>220</b>	<b>4,78</b>	<b>6,4</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>4,25</b>	<b>5,7</b>	<b>17,6</b>	<b>23,50</b>	<b>128,12</b>	<b>170,83</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>
<b>Ужин</b>															
35/1	Сельдь с р.м.	40	60	4,50	6,80	4	6	11,70	17,60	0,20	0,20	124	186		
1/1	Горошек зеленый	40	60	1,20	1,80			1,50	2,20	4,50	6,80	29	44	3,9	5,8
3/3	Картофельное пюре	120	150	2,73	3,15	0,60	0,80	3,64	4,20	19,37	22,35	117	135	9,36	10,8
1	Хлеб витаминный	30	40	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
11/10	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
<b>Итого</b>		<b>410</b>	<b>450</b>	<b>10,82</b>	<b>14,91</b>	<b>4,70</b>	<b>7,00</b>	<b>20,17</b>	<b>29,42</b>	<b>45,90</b>	<b>58,46</b>	<b>394,12</b>	<b>521</b>	<b>13,28</b>	<b>16,62</b>
<b>Итого в день</b>		<b>1621</b>	<b>1850</b>	<b>45,18</b>	<b>60,38</b>	<b>25,93</b>	<b>34,57</b>	<b>53,60</b>	<b>74,81</b>	<b>179,64</b>	<b>228,12</b>	<b>1393,74</b>	<b>1808,43</b>	<b>99,55</b>	<b>128,69</b>
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
% выполнения от нормы		100		<b>7,57</b>	<b>11,81</b>	<b>-5,02</b>	<b>6,70</b>	<b>14,04</b>	<b>24,68</b>	<b>-11,51</b>	<b>-12,60</b>	<b>-0,45</b>	<b>0,47</b>	<b>121,21</b>	<b>157,38</b>

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
III день, неделя первая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	<b>Завтрак</b>															
22/2	Суп молочный с крупой (греча)	150	200	2,60	3,50	2,46	3,28	3,10	4,20	10,90	14,50	81	108	0,4	0,5	
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
12/10	Чай с сахаром, молоком	180	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26	
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>7,56</b>	<b>10,6</b>	<b>6,54</b>	<b>8,85</b>	<b>8,99</b>	<b>13,53</b>	<b>34,14</b>	<b>45,49</b>	<b>230,8</b>	<b>323</b>	<b>0,59</b>	<b>0,76</b>	
	<b>Второй завтрак</b>															
368	груша	95	100	0,29	0,30			0,38	0,40	9,79	10,30	44,65	47	4,78	5,00	
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,29</b>	<b>0,3</b>			<b>0,38</b>	<b>0,4</b>	<b>9,79</b>	<b>10,3</b>	<b>44,65</b>	<b>47</b>	<b>4,78</b>	<b>5</b>	
	<b>Обед</b>															
6/1	Салат капустный с луком р/м/ Салат из капусты припущенной с луком р/м	40	60	0,62	0,94			2,65	3,97	3,71	5,56	40,7	61	14,96	22,44	
62	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, мясом	150	200	1,35	1,80	1,35	1,80	3,92	4,20	8,23	10,97	117	156	4,62	6,16	
14/8	Биточки паровые	50	70	7,11	9,96	3,30	4,30	6,93	9,71	3,22	4,50	124,8	166,4	0	0	
36/3	Гарнир овощной сборный	110	130	3,90	5,20			3,90	5,20	19,70	26,20	118	158	6,7	9,5	
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	79	105	1,38	1,84	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>15,515</b>	<b>21,06</b>	<b>4,65</b>	<b>6,1</b>	<b>15,31</b>	<b>19,81</b>	<b>65,83</b>	<b>86,65</b>	<b>518,8</b>	<b>685,4</b>	<b>12,7</b>	<b>17,5</b>	
	<b>Полдник</b>															
493	Пряник	20	20	0,96	0,96			0,56	0,56	15,54	15,54	94	94			
401	Йогурт питьевой	180	200	4,89	4,89			5,28	5,28	6,61	6,61	96,3	96,3	0,15	0,15	
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>5,85</b>	<b>5,85</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5,84</b>	<b>5,84</b>	<b>22,15</b>	<b>22,15</b>	<b>190,3</b>	<b>190,3</b>	<b>0,15</b>	<b>0,15</b>	
	<b>Ужин</b>															
16/1	Икра кабачковая	40	60	0,76	1,14			3,56	5,34	3,08	4,62	47,6	71,4	2,8	4,2	
14/7	Суфле рыбное с рисом	130	130	22,20	29,60			6,40	8,60	5,10	6,80	166	222	0,1	0,2	
6/7	соус молочный	20	30	0,79	1,90			0,62	1,60	1,20	2,60	17,93	44,83	0,06	1,15	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89			
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8	
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>26,11</b>	<b>35,78</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,82</b>	<b>15,9</b>	<b>31,04</b>	<b>43,23</b>	<b>325,53</b>	<b>463,23</b>	<b>3,56</b>	<b>6,35</b>	
	<b>Итого в день</b>	<b>1598</b>	<b>1950</b>	<b>55,33</b>	<b>73,59</b>	<b>11,19</b>	<b>14,95</b>	<b>41,34</b>	<b>55,48</b>	<b>162,95</b>	<b>207,82</b>	<b>1310,08</b>	<b>1708,93</b>	<b>21,78</b>	<b>29,76</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы			100	<b>31,73</b>	<b>36,28</b>	<b>-59,01</b>	<b>-53,86</b>	<b>-12,04</b>	<b>-7,53</b>	<b>-19,73</b>	<b>-20,38</b>	<b>-6,42</b>	<b>-5,06</b>	<b>-51,60</b>	<b>-40,48</b>

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
<b>IV день, неделя первая</b>															
	<b>Завтрак</b>	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
177	Каша ассорти (греча, манка) молочная	150	200	4,60	5,30	3,53	3,68	5,50	7,33	24,82	33,09	152	202	0	0
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,25	3,00	3,27	4,36	2,20	2,70	10,05	13,40	27	36	0,39	0,52
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>10,76</b>	<b>14</b>	<b>8,46</b>	<b>10,84</b>	<b>12,54</b>	<b>17,96</b>	<b>49,71</b>	<b>66,28</b>	<b>283</b>	<b>392</b>	<b>0,39</b>	<b>0,52</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
368	Фрукты - яблоко	95	100	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	60	10	9
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,45</b>	<b>0,4</b>			<b>0,4</b>	<b>0,36</b>	<b>17,87</b>	<b>16,08</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>9</b>
	<b>Обед</b>														
25(а)	Салат из отв. Картоф.,зел. горошка, лука с р.м.	40	60	0,48	0,72	0,10	0,12	2,08	3,12	3,74	5,61	40	60	7,48	11,22
29/2	Суп-пюре гороховый на м/б со сметаной	150	200	4,7	6			1,9	2,4	13,5	17,8	81,8	105,8	0,56	0,66
298	Голубцы ленивые с молочым соусом	130/15	160/20	6,61	8,32	6,38	7,32	8,41	10,35	15,94	19,93	177	217	10,38	12,78
1/10	Компот из яблук и кураги	150	200	10,38	13,84			8,91	11,88	21,36	28,48	209	279,2	11,22	14,96
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>690</b>	<b>25,25</b>	<b>32,88</b>	<b>6,48</b>	<b>7,44</b>	<b>21,83</b>	<b>28,41</b>	<b>69,62</b>	<b>90,67</b>	<b>587,8</b>	<b>762</b>	<b>29,64</b>	<b>39,62</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Снежок	180	200	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62
495	печенье	12	20	3,07	4,10			1,72	2,30	9,90	13,20	70,5	94	0	0
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>7,12</b>	<b>8,96</b>	<b>4,05</b>	<b>4,86</b>	<b>6,47</b>	<b>8,06</b>	<b>23,1</b>	<b>32,64</b>	<b>165,5</b>	<b>208</b>	<b>1,35</b>	<b>1,62</b>
	<b>Ужин</b>														
10/3	морковь тушеная	120	150	1,82	2,10			5,13	5,92	11,21	12,93	97,9	113	2,22	2,56
12/12	Пирожок печеный с повидлом (джемом)	70	70	2,92	4,10			2,50	3,50	31,21	43,70	153,57	215	0,07	0,1
1	хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>7,10</b>	<b>9,34</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,87</b>	<b>9,78</b>	<b>64,08</b>	<b>85,84</b>	<b>345,47</b>	<b>453,00</b>	<b>2,89</b>	<b>3,46</b>
	<b>Итого в день</b>	<b>1583</b>	<b>1930</b>	<b>50,68</b>	<b>65,58</b>	<b>18,99</b>	<b>23,14</b>	<b>49,11</b>	<b>64,57</b>	<b>224,38</b>	<b>291,51</b>	<b>1448,77</b>	<b>1875</b>	<b>44,27</b>	<b>54,22</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы			<b>20,67</b>	<b>21,44</b>	<b>-30,44</b>	<b>-28,58</b>	<b>4,49</b>	<b>7,62</b>	<b>10,53</b>	<b>11,69</b>	<b>3,48</b>	<b>4,17</b>	<b>-1,62</b>	<b>8,44</b>

№ рецеп туры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.		ясли	сад	ясли	сад				
<b>V день, неделя первая</b>															
	<b>Завтрак</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>
8/4	Каша геркулесовая молочная со сл.м.	150	200	4,8	6,4	3,78	5,04	5,6	7,4	20,4	27,2	151,5	202	0,32	0,42
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
12/10	Чай с сахаром, молоком	180	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>9,76</b>	<b>13,5</b>	<b>7,86</b>	<b>10,61</b>	<b>11,49</b>	<b>16,73</b>	<b>43,64</b>	<b>58,19</b>	<b>301,3</b>	<b>417</b>	<b>0,51</b>	<b>0,68</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
399	Сок	100	100	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79,00</b>	<b>79,00</b>	<b>3,60</b>	<b>3,60</b>
	<b>Обед</b>														
19/2	Суп рыбный	150	200	5,4	7,2	0,8	1,1	3,1	4,1	10,8	14,4	89	119	2,96	3,86
291	Запеканка картофельно- мясная со молочным соусом	150/15	180/20	8,23	9,14	5,32	6,62	8,74	10,49	21,27	25,78	242	290	7,25	8,7
3/10	Компот из с/фф и чернослива	150	200	0,37	0,49			0,02	0,03	13,70	18,26	54	72	37,62	50,16
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>650</b>	<b>17,08</b>	<b>20,83</b>	<b>6,12</b>	<b>7,72</b>	<b>12,39</b>	<b>15,28</b>	<b>60,85</b>	<b>77,29</b>	<b>465</b>	<b>581</b>	<b>47,83</b>	<b>62,72</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Кефир	180	200	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
494	вафля	12	20	0,43	0,60			0,50	0,70	11,60	15,50	53,12	70,83	0	0
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>3,75</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>8,00</b>	<b>75</b>	<b>100</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>
	<b>Ужин</b>														
29(б)	Салат из свеклы с луком , р.м.	40	40	0,42	0,42			2,06	2,06	3,89	3,89	32	32	4,16	4,16
9/5	Творожная запеканка со сл.соусом	120/30	150/50	9,68	12,10	9,58	11,01	8,93	11,16	13,59	17,47	179	230	0,94	1,18
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
393	Чай с сахаром, с\м ягодами	180	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>480</b>	<b>12,48</b>	<b>15,70</b>	<b>9,58</b>	<b>11,01</b>	<b>11,24</b>	<b>13,60</b>	<b>43,58</b>	<b>56,49</b>	<b>324,00</b>	<b>412,00</b>	<b>7,45</b>	<b>8,48</b>
	<b>Итого в день</b>	<b>1568</b>	<b>1910</b>	<b>43,85</b>	<b>56,01</b>	<b>27,91</b>	<b>35,14</b>	<b>39,28</b>	<b>51,02</b>	<b>176,33</b>	<b>222,23</b>	<b>1244,3</b>	<b>1589</b>	<b>60,44</b>	<b>76,88</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20		<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы		100	<b>4,40</b>	<b>3,72</b>	<b>2,23</b>	<b>8,46</b>	<b>-16,43</b>	<b>-14,97</b>	<b>-13,14</b>	<b>-14,85</b>	<b>-11,12</b>	<b>-11,72</b>	<b>34,31</b>	<b>53,76</b>

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг			
				Белки				Жиры		Углеводы							
				всего		вт.ч. живот.											
VI день, неделя вторая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
	<b>Завтрак</b>																
134	Каша вязкая молочная "Дружба" (рис, пшеничная)	150	200	3,95	5,26	2,76	3,68	5,00	6,67	14,60	19,46	143	186	0	0		
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119				
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35				
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8		
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>7,94</b>	<b>11,06</b>	<b>4,42</b>	<b>6,48</b>	<b>9,84</b>	<b>14,6</b>	<b>36,34</b>	<b>48,45</b>	<b>274</b>	<b>376</b>	<b>0,6</b>	<b>0,8</b>		
	<b>Второй завтрак</b>																
368	Фрукты - яблоко	95	100	0,38	0,40			0,38	0,40	9,30	9,80	44,6	44,7	9,5	10		
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,38</b>	<b>0,4</b>			<b>0,38</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>9,8</b>	<b>44,6</b>	<b>44,7</b>	<b>9,5</b>	<b>10</b>		
	<b>Обед</b>																
48	Салат из морской капусты, вар. моркови, с зел. горошком и зел.луком, с р.м.	40	50	0,90	1,12			2,20	3,00	4,61	5,76	37	46	2,6	3,25		
31/2	Суп крестьянский с крупой на м/б со сметаной	150	200	2,20	2,60	1,23	1,64	3,90	5,00	9,20	12,10	75,8	97,8	4,9	6,6		
288	Фрикадельки мясные с молочным соусом	50/15	70/20	3,69	5,17	3,30	4,80	4,02	5,63	7,02	9,83	96	134	0,25	0,35		
8/3	Капуста тушёная	110	130	2,30	2,99	0,04	0,04	1,90	2,47	11,60	15,08	62	80,6	20,9	27,17		
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	79	105	1,38	1,84		
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100				
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>720</b>	<b>12,245</b>	<b>15,98</b>	<b>4,57</b>	<b>6,48</b>	<b>12,58</b>	<b>16,8</b>	<b>67,11</b>	<b>87,75</b>	<b>429,8</b>	<b>563,4</b>	<b>30,03</b>	<b>39,21</b>		
	<b>Полдник</b>																
493	Пряник	20	45	1,92	2,40			0,89	1,12	26	32,6	125	161				
401	Кефир	180	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40		
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>225</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>3,75</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>8,00</b>	<b>75</b>	<b>100</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>		
	<b>Ужин</b>																
458(а)	Ватрушка со сметаной	60	60	2,88	3,45	0,8	0,88	4,78	5,73	16,45	19,74	115	130	0,03	0,04		
10/3	Морковь тушеная в молоке	130	150	2,60	2,60			2,80	2,80	10,00	10,00	72,3	72,3	0,31	0,31		
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89				
12/10	Чай с сахаром, молоком	180	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26		
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>450</b>	<b>8,81</b>	<b>10,49</b>	<b>3,22</b>	<b>3,65</b>	<b>8,87</b>	<b>10,29</b>	<b>49,61</b>	<b>60,95</b>	<b>361,05</b>	<b>352,30</b>	<b>0,53</b>	<b>0,61</b>		
	<b>Итого в день</b>	<b>1621</b>	<b>1955</b>	<b>33,73</b>	<b>43,73</b>	<b>16,56</b>	<b>22,41</b>	<b>35,42</b>	<b>47,09</b>	<b>168,36</b>	<b>214,95</b>	<b>1184,45</b>	<b>1436,4</b>	<b>41,71</b>	<b>52,02</b>		
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>		
	% выполнения от нормы			100	<b>-19,70</b>	<b>-19,02</b>	<b>-39,34</b>	<b>-30,83</b>	<b>-24,64</b>	<b>-21,52</b>	<b>-17,06</b>	<b>-17,64</b>	<b>-15,40</b>	<b>-20,20</b>	<b>-7,31</b>	<b>4,04</b>	

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
VII день, неделя вторая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>																
234	Пудинг творожный паровой с слад/соусом	120/15	150/20	10,28	12,85	10,00	12,2	9,9	12,35	17,17	21,46	196	245	0,23	0,29	
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,25	3,00	3,27	4,36	2,20	2,70	10,05	13,40	27	36	0,39	0,52	
<b>Итого</b>		<b>356</b>	<b>430</b>	<b>16,44</b>	<b>21,55</b>	<b>14,93</b>	<b>19,36</b>	<b>16,94</b>	<b>22,98</b>	<b>42,06</b>	<b>54,65</b>	<b>327</b>	<b>435</b>	<b>0,62</b>	<b>0,81</b>	
<b>Второй завтрак</b>																
399	Сок	100	100	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6	
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>	
<b>Обед</b>																
6/1	Салат капустный с луком р/м/ Салат из припущенной капусты с луком р/м	40	60	0,62	0,94			2,65	3,97	3,71	5,56	40,7	61	14,96	22,44	
9/2, 1/2	Рассольник ленинградский на к\бульоне, со сметаной	150	200	1,82	2,42	1,00	1,33	2,40	3,20	7,40	9,80	58,5	78	2,92	3,9	
2/9	Мясо кур отварное в сметанном соусе	50	70	6,1	8,51			6,6	9,19	1,05	1,45	87,5	122,5	0,3	0,4	
3/3	картофельное пюре	110	130	2,73	3,15			3,64	4,20	19,37	22,35	117	135	9,36	10,8	
7/10	Компот из с/фр с шиповником	150	200	0,30	0,40			0,06	0,07	13,61	18,14	53,25	71	52,56	70,08	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
<b>Итого</b>		<b>540</b>	<b>710</b>	<b>14,65</b>	<b>19,42</b>	<b>1</b>	<b>1,33</b>	<b>15,88</b>	<b>21,29</b>	<b>60,22</b>	<b>76,15</b>	<b>436,95</b>	<b>567,5</b>	<b>80,1</b>	<b>107,62</b>	
<b>Полдник</b>																
401	Снежок	180	200	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62	
494	вафля	12	20	0,43	0,60			0,50	0,70	11,60	15,50	53,12	70,83	0	0	
<b>Итого</b>		<b>192</b>	<b>220</b>	<b>4,48</b>	<b>5,46</b>	<b>4,05</b>	<b>4,86</b>	<b>5,25</b>	<b>6,46</b>	<b>24,8</b>	<b>34,94</b>	<b>148,12</b>	<b>184,83</b>	<b>1,35</b>	<b>1,62</b>	
<b>Ужин</b>																
1/1	Зеленый горошек	40	60	0,60	1,20			0,75	1,50	2,25	4,50	14,5	29	1,95	3,9	
208	Макароны запеченные с яйцом	150	180	3,04	5,95	1,84	2,39	6,78	8,14	20,12	26,83	167	200	0,33	0,39	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89			
393	Чай с сахаром, с\м ягодами	180	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14	
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>480</b>	<b>6,02</b>	<b>10,33</b>	<b>1,84</b>	<b>2,39</b>	<b>7,78</b>	<b>10,02</b>	<b>48,47</b>	<b>66,46</b>	<b>294,5</b>	<b>379</b>	<b>4,63</b>	<b>7,43</b>	
<b>Итого в день</b>		<b>1588</b>	<b>1940</b>	<b>41,77</b>	<b>56,94</b>	<b>21,82</b>	<b>27,94</b>	<b>46,26</b>	<b>61,16</b>	<b>197,81</b>	<b>254,46</b>	<b>1285,57</b>	<b>1645,33</b>	<b>90,30</b>	<b>121,08</b>	
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
% выполнения от нормы		100		<b>-0,55</b>	<b>5,44</b>	<b>-20,07</b>	<b>-13,77</b>	<b>-1,57</b>	<b>1,93</b>	<b>-2,56</b>	<b>-2,51</b>	<b>-8,17</b>	<b>-8,59</b>	<b>100,67</b>	<b>142,16</b>	



№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
VIII день, неделя вторая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	<b>Завтрак</b>															
14/4	Каша ячневая молочная со сл. М.	150	200	4,80	6,40	2,53	3,37	5,60	7,40	20,40	27,20	151,2	202	0,32	0,42	
213	Яйцо 1/2	0,5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,50	2,50	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30			
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
12/10	Чай с сахаром, молоком	150	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26	
	<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>475</b>	<b>10,7</b>	<b>13,4</b>	<b>7,55</b>	<b>8,84</b>	<b>12,27</b>	<b>16,5</b>	<b>43,64</b>	<b>58,19</b>	<b>310</b>	<b>412</b>	<b>0,51</b>	<b>0,68</b>	
	<b>Второй завтрак</b>															
368	Фрукты - груша	95	100	0,29	0,30			0,38	0,40	9,79	10,30	44,65	47	4,78	5	
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,29</b>	<b>0,3</b>			<b>0,38</b>	<b>0,4</b>	<b>9,79</b>	<b>10,3</b>	<b>44,65</b>	<b>47</b>	<b>4,78</b>	<b>5</b>	
	<b>Обед</b>															
42	Суп из сборных овощей, сметаной, мясом	150	200	1,8	2,4	1,70	1,90	3,6	4,3	3,7	4,9	84	112	4,26	5,68	
14/8	Биточки паровые	50	70	7,11	9,96	3,30	4,80	6,93	9,71	3,22	4,50	124,8	166,4	0	0	
342	Рагу овощное	110	130	1,88	2,44	1,83	2,40	3,85	4,20	16,36	20,36	87	113	5,7	6,73	
376	Компот из сухофруктов с курагой	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82	27,76	84	112	0,3	0,4	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>650</b>	<b>14,2</b>	<b>19,39</b>	<b>6,83</b>	<b>9,1</b>	<b>14,93</b>	<b>18,91</b>	<b>59,18</b>	<b>76,37</b>	<b>459,8</b>	<b>603,4</b>	<b>10,26</b>	<b>12,81</b>	
	<b>Полдник</b>															
	Йогурт в стаканчике	125	125	4,35	4,35	4,35	4,35	4,80	4,80	10,60	10,60	100	100			
493	Пряник	35	45	1,92	2,40			0,89	1,12	26	32,6	125	161			
	<b>Итого</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>6,27</b>	<b>6,75</b>	<b>4,35</b>	<b>4,35</b>	<b>5,69</b>	<b>5,92</b>	<b>36,60</b>	<b>43,20</b>	<b>225,00</b>	<b>261,00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>Ужин</b>															
	Икра кабачковая	40	50	0,36	0,45			1,44	1,80	3,47	5,20	36	45	2,32	2,9	
14/7	Суфле рыбное с рисом	130	130	22,20	29,60			6,40	8,60	5,10	6,80	166	222	0,1	0,2	
6/7	соус молочный	20	30	0,79	1,90			0,62	1,60	1,20	2,60	17,93	44,83	0,06	1,15	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>450</b>	<b>25,67</b>	<b>35,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8,71</b>	<b>12,38</b>	<b>31,52</b>	<b>43,93</b>	<b>314,93</b>	<b>437,83</b>	<b>2,50</b>	<b>4,27</b>	
	<b>Итого в день</b>	<b>1515</b>	<b>1845</b>	<b>57,13</b>	<b>74,89</b>	<b>18,73</b>	<b>22,29</b>	<b>41,98</b>	<b>54,11</b>	<b>180,73</b>	<b>231,99</b>	<b>1354,38</b>	<b>1761,23</b>	<b>18,05</b>	<b>22,76</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы			<b>36,02</b>	<b>38,69</b>	<b>-31,39</b>	<b>-31,20</b>	<b>-10,681</b>	<b>-9,82</b>	<b>-10,97</b>	<b>-11,1</b>	<b>-3,26</b>	<b>-2,15</b>	<b>-59,9</b>	<b>-54,48</b>	

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
<b>IX день, неделя вторая</b>															
<b>Завтрак</b>															
15/4	Каша пшеничная молочная со сл.м.	150	200	4,9	6,5	3,53	3,68	4,5	6	24,4	32,5	154	206	0,3	0,4
3	Батон с джемом, сливочным маслом	30\5\5	40\20\10	1,97	2,38	0,10	0,20	3,31	5,33	15,98	29,31	95	137		
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,25	3,00	3,27	4,36	2,20	2,70	10,05	13,40	27	36	0,39	0,52
<b>Итого</b>		<b>370</b>	<b>470</b>	<b>9,12</b>	<b>11,88</b>	<b>6,9</b>	<b>8,24</b>	<b>10,01</b>	<b>14,03</b>	<b>50,43</b>	<b>75,21</b>	<b>276</b>	<b>379</b>		
<b>Второй завтрак</b>															
368	Фрукты - яблоко	95	100	0,50	0,45			0,20	0,18	16,63	15,97	53	48	60	54
<b>Итого</b>		<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,45</b>			<b>0,2</b>	<b>0,18</b>	<b>16,63</b>	<b>15,97</b>	<b>53</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	<b>54</b>
<b>Обед</b>															
25(а)	Салат из отв. овощей, лука с р.м.	40	60	0,48	0,72	0,10	0,12	2,08	3,12	3,74	5,61	40	60	7,48	11,22
59	Борщ на м/б с фасолью, со сметаной	150	200	1,5	2,00	0,11	0,15	3,77	5,04	6,2	8,29	65	87	3,78	5,04
20	Зпеканка печеночная с рисом	130	150	16,1	18,5	6,62	7,64	6,4	7,3	17,1	20,5	193,5	223	7,5	8,7
6/7	Соус молочный	30	50	0,79	1,9			0,62	1,6	1,2	2,6	17,93	44,83	6	1,15
6/10	Компот из с/фр	150	200	0,75	1,00			0,08	0,10	21,50	28,60	86,3	115	37,7	50,32
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
<b>Итого</b>		<b>540</b>	<b>710</b>	<b>22,7</b>	<b>28,12</b>	<b>6,83</b>	<b>7,91</b>	<b>13,475</b>	<b>17,82</b>	<b>64,82</b>	<b>84,45</b>	<b>482,73</b>	<b>629,83</b>	<b>62,46</b>	<b>76,43</b>
<b>Полдник</b>															
401	Кефир	180	200	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
	печенье	12	20	3,07	4,10			1,72	2,3	9,9	13,2	70,5	94	0	0
<b>Итого</b>		<b>192</b>	<b>220</b>	<b>7,42</b>	<b>9,9</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>5,47</b>	<b>7,3</b>	<b>15,9</b>	<b>21,2</b>	<b>145,5</b>	<b>194</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>
<b>Ужин</b>															
20/1	Салат из свеклы, с сахаром, р.м.	40	40	0,50	0,50			3,30	3,30	3,60	3,60	42	42	0,8	0,8
238/1	Суфле творожно-морковное с клюкв./соусом	130/20	150/30	20	23,5	9,58	11,01	11,3	12,8	16,7	17,9	299,8	301	0,15	0,21
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>460</b>	<b>22,86</b>	<b>27,14</b>	<b>9,58</b>	<b>11,01</b>	<b>14,84</b>	<b>16,46</b>	<b>41,96</b>	<b>50,71</b>	<b>435,8</b>	<b>468</b>	<b>1,55</b>	<b>1,81</b>
<b>Итого в день</b>		<b>1597</b>	<b>1960</b>	<b>62,60</b>	<b>77,49</b>	<b>27,66</b>	<b>32,96</b>	<b>44,00</b>	<b>55,79</b>	<b>189,74</b>	<b>247,54</b>	<b>1393,03</b>	<b>1718,83</b>	<b>125,06</b>	<b>133,64</b>
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
% выполнения от нормы		100		<b>49,05</b>	<b>43,50</b>	<b>1,32</b>	<b>1,73</b>	<b>-6,39</b>	<b>-7,02</b>	<b>-6,53</b>	<b>-5,16</b>	<b>-0,50</b>	<b>-4,51</b>	<b>177,91</b>	<b>167,28</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
Х день, неделя вторая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	<b>Завтрак</b>															
11/4	Каша пшеничная молочная со сл.маслом	150	200	4,90	6,50	2,03	3,68	4,50	6,00	23,40	31,20	154,5	206	0,3	0,42	
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
12/10	Чай с сахаром, молоком	180	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26	
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>9,86</b>	<b>13,6</b>	<b>6,11</b>	<b>9,25</b>	<b>10,39</b>	<b>15,33</b>	<b>46,64</b>	<b>62,19</b>	<b>304,3</b>	<b>421</b>	<b>0,49</b>	<b>0,68</b>	
	<b>Второй завтрак</b>															
399	Сок	100	100	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6	
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79,00</b>	<b>79,00</b>	<b>3,60</b>	<b>3,60</b>	
	<b>Обед</b>															
4/1	Салат из капусты, кукурузы, лука р/м/ Салат из припущ.капусты, кукурузы, лука р/м	40	50	0,70	1,00			2,70	4,00	4,80	7,10	43	64	12	18	
19/2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	200	5,4	7,2	1,23	1,65	3,1	4,1	10,8	14,4	89	119	5,2	7	
6/8	Картофель тушеный с мясом говядины	150	200	11,3	15,1	5,32	6,62	10,4	13,8	14,1	18,8	189	252	5,3	7,1	
3/10	Компот из чернослива и с/фр	150	200	0,37	0,49			0,02	0,03	13,70	18,26	54	72	37,62	50,16	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>700</b>	<b>20,85</b>	<b>27,79</b>	<b>6,55</b>	<b>8,27</b>	<b>16,75</b>	<b>22,59</b>	<b>58,48</b>	<b>77,41</b>	<b>455</b>	<b>607</b>	<b>60,12</b>	<b>82,26</b>	
	<b>Полдник</b>															
401	Йогурт питьевой	180	200	4,89	4,89			5,28	5,28	6,61	6,61	96,3	96,3	0,15	0,15	
493	Пряник	20	20	0,96	0,96			0,56	0,56	15,54	15,54	94	94			
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>220</b>	<b>0,96</b>	<b>0,96</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>15,54</b>	<b>15,54</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>Ужин</b>															
16/3	Свекла тушеная в молочном соусе	150	200	2,50	3,40			2,70	3,60	16,70	22,40	86	116	5,7	7,6	
268	Пирожок с капустой яйцом	50	50	7,73	10,30	7,41	10,14	7,12	9,49	2,85	3,87	111	152	0,58	0,75	
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89			
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>490</b>	<b>12,59</b>	<b>16,84</b>	<b>7,41</b>	<b>10,14</b>	<b>10,06</b>	<b>13,45</b>	<b>41,21</b>	<b>55,48</b>	<b>281,17</b>	<b>381,45</b>	<b>6,88</b>	<b>9,15</b>	
	<b>Итого в день</b>	<b>1601</b>	<b>1970</b>	<b>44,44</b>	<b>59,37</b>	<b>20,07</b>	<b>27,66</b>	<b>38,17</b>	<b>52,34</b>	<b>184,13</b>	<b>232,88</b>	<b>1213,47</b>	<b>1582,45</b>	<b>71,09</b>	<b>95,69</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы			100	<b>5,810</b>	<b>9,9</b>	<b>-26,48</b>	<b>-14,63</b>	<b>-18,79</b>	<b>-12,77</b>	<b>-9,30</b>	<b>-10,77</b>	<b>-13,32</b>	<b>-12,09</b>	<b>57,98</b>	<b>91,38</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
XI день, неделя третья		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	<b>Завтрак</b>															
7/4	Каша рисовая молочная со сл.м.	150	200	4,50	6,00	3,53	3,68	4,35	5,80	31,80	42,40	186	248	0,39	0,52	
1	Батон с маслом сливочным	30,5	40,10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8	
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>8,49</b>	<b>11,8</b>	<b>5,19</b>	<b>6,48</b>	<b>9,19</b>	<b>13,73</b>	<b>53,54</b>	<b>71,39</b>	<b>317</b>	<b>438</b>	<b>0,99</b>	<b>1,32</b>	
	<b>Второй завтрак</b>															
368	Фрукты - яблоко	95	100	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	60	10	9	
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,45</b>	<b>0,4</b>			<b>0,4</b>	<b>0,36</b>	<b>17,87</b>	<b>16,08</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	
	<b>Обед</b>															
19/1	Салат из с морс. капусты, отв.морк., яйца с р.м.	40	60	0,90	1,30			4,40	6,69	1,50	2,30	48	71	0,6	0,9	
6/2	Щи на м/б со сметаной	150	200	1,72	2,3	1,25	1,66	2,3	3,1	4,8	6,4	47,1	62,8	8,3	11,01	
21/8	Тефтели из говядины с молочным соусом	50	70	5,50	7,80	3,30	4,80	5,70	8,00	5,20	7,30	92	129	0,5	0,8	
44/3	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	5,7	7,41			4,6	5,98	30,4	39,52	167	217,1	0,6	0,78	
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	21,32	28,42	85	113	2,3	3,07	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>17,23</b>	<b>23,4</b>	<b>4,55</b>	<b>6,46</b>	<b>17,55</b>	<b>24,47</b>	<b>78,3</b>	<b>102,79</b>	<b>519,1</b>	<b>692,9</b>	<b>12,3</b>	<b>16,56</b>	
	<b>Полдник</b>															
401	Снежок	180	200	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62	
	печенье	12	20	3,07	307,00			1,72	1,72	9,90	9,90	70,5	70,5	0	0	
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>7,12</b>	<b>311,86</b>	<b>4,05</b>	<b>4,86</b>	<b>6,47</b>	<b>7,48</b>	<b>23,1</b>	<b>29,34</b>	<b>165,5</b>	<b>184,5</b>	<b>1,35</b>	<b>1,62</b>	
	<b>Ужин</b>															
369	Икра кабачковая	40	40	0,36	0,36			1,44	1,44	3,47	3,47	36	36	2,32	2,32	
220	Омлет с овощами	150	180	4,65	5,58	3,99	4,79	9,35	11,23	9,02	10,83	170	205	1,6	2,4	
12/10	Чай с сахаром, молоком	180	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89			
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>8,34</b>	<b>10,38</b>	<b>6,41</b>	<b>7,56</b>	<b>12,08</b>	<b>14,43</b>	<b>35,65</b>	<b>45,51</b>	<b>319</b>	<b>391</b>	<b>4,11</b>	<b>4,98</b>	
	<b>Итого в день</b>	<b>1598</b>	<b>1950</b>	<b>41,63</b>	<b>357,84</b>	<b>20,20</b>	<b>25,36</b>	<b>45,69</b>	<b>60,47</b>	<b>208,46</b>	<b>265,11</b>	<b>1387</b>	<b>1766</b>	<b>28,75</b>	<b>33,48</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы			100	<b>-0,88</b>	<b>562,67</b>	<b>-26,01</b>	<b>-21,73</b>	<b>-2,79</b>	<b>0,78</b>	<b>2,69</b>	<b>1,57</b>	<b>-0,90</b>	<b>-1,87</b>	<b>-36,11</b>	<b>-33,04</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг			
				Белки				Жиры		Углеводы							
				всего		вт.ч. живот.											
XII день, неделя третья		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
	<b>Завтрак</b>																
213	Яйцо 1/2	0,5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,50	2,50	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30				
8/4	Каша геркулесовая молочная со сл.м.	150	200	4,8	6,4	3,78	5,04	5,6	7,4	20,4	27,2	151,5	202	0,32	0,42		
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119				
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35				
13/10	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,25	3,00	3,27	4,36	2,20	2,70	10,05	13,40	27	36	0,39	0,52		
	<b>Итого</b>	<b>366</b>	<b>485</b>	<b>13,46</b>	<b>17,6</b>	<b>11,21</b>	<b>14,7</b>	<b>14,94</b>	<b>20,33</b>	<b>45,29</b>	<b>60,39</b>	<b>312,5</b>	<b>422</b>	<b>0,71</b>	<b>0,94</b>		
	<b>Второй завтрак</b>																
399	Сок	100	100	0,18	0,18			0,41	0,41	22,27	22,26	79	79	3,6	3,6		
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,27</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>		
	<b>Обед</b>																
106	Суп с фасолью на к/б со сметной	150	200	3,13	4,17	2,10	3,00	4,20	5,60	10,25	13,67	99	132	4,9	6,53		
1/9	кура порционно паровая	50	70	9,10	12,74	5,23	7,32	9,20	12,88	5,87	8,22	119	166,6	0,9	1,26		
3/3	Картофельное пюре	110	130	2,73	3,15	0,60	0,80	3,64	4,20	19,37	22,35	117	135	9,36	10,8		
7/10	Компот из с/фф с шиповником	150	200	0,30	0,40			0,06	0,07	13,61	18,14	53,25	71	52,56	70,08		
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100				
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>650</b>	<b>18,34</b>	<b>24,46</b>	<b>7,93</b>	<b>11,12</b>	<b>17,63</b>	<b>23,41</b>	<b>64,18</b>	<b>81,23</b>	<b>468,25</b>	<b>604,6</b>	<b>67,72</b>	<b>88,67</b>		
	<b>Полдник</b>																
401	Йогурт питьевой	180	200	4,89	4,89			5,28	5,28	6,61	6,61	96,3	96,3	0,15	0,15		
494	вафля	12	20	0,43	0,60			0,50	0,70	11,60	15,50	53,12	70,83	0	0		
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>5,32</b>	<b>5,49</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5,78</b>	<b>5,98</b>	<b>18,21</b>	<b>22,11</b>	<b>149,42</b>	<b>167,13</b>	<b>0,15</b>	<b>0,15</b>		
	<b>Ужин</b>																
20/1	салат из свеклы с черносливом с р/м	40	40	0,41	0,41			3,3	3,3	2,72	2,72	42,7	42,7	0,77	0,77		
238(1)	Запеканка творожно-яблочная с ягод. соусом	120/30	150/30	8,95	11,18	8,95	10,18	8,09	10,20	15,91	19,09		237	2,59	3,23		
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89				
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8		
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>11,31</b>		<b>8,95</b>	<b>10,18</b>	<b>8,33</b>	<b>10,56</b>	<b>37,57</b>	<b>48,30</b>	<b>94</b>	<b>362</b>	<b>3,19</b>	<b>4,03</b>		
	<b>Итого в день</b>	<b>1558</b>	<b>1915</b>	<b>48,61</b>	<b>47,73</b>	<b>28,09</b>	<b>36,00</b>	<b>47,09</b>	<b>60,69</b>	<b>187,52</b>	<b>234,29</b>	<b>1103,17</b>	<b>1634,73</b>	<b>75,37</b>	<b>97,39</b>		
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>		
	% выполнения от нормы			100		<b>15,738</b>	<b>-11,61</b>	<b>2,89</b>	<b>11,11</b>	<b>0,19</b>	<b>1,15</b>	<b>-7,63</b>	<b>-10,23</b>	<b>-21,20</b>	<b>-9,18</b>	<b>67,49</b>	<b>94,78</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
1/1	зеленый горошек	40	60	1,2	1,8			1,5	2,2	4,5	6,8	29	44	3,9	5,8	
217	Омлет паровой	130	150	8,34	10,42	8,37	10,42	11,45	14,40	4,18	5,23	180	216	1,4	1,8	
2	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
12/10	Чай с сахаром, молоком	150	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26	
	<b>Итого</b>	<b>351</b>	<b>450</b>	<b>14,05</b>	<b>18,5</b>	<b>12,35</b>	<b>15,79</b>	<b>15,75</b>	<b>20,8</b>	<b>28,76</b>	<b>37,24</b>	<b>328,8</b>	<b>420</b>	<b>5,49</b>	<b>7,86</b>	
	<b>Второй завтрак</b>															
368	Фрукты - груша	95	100	0,29	0,30			0,38	0,40	9,79	10,30	44,65	47	4,78	5	
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,29</b>	<b>0,3</b>			<b>0,38</b>	<b>0,4</b>	<b>9,79</b>	<b>10,3</b>	<b>44,65</b>	<b>47</b>	<b>4,78</b>	<b>5</b>	
	<b>Обед</b>															
6/1	Салат капустный с р/м/ Салат из припущ.капусты с р/м	40	60	0,62	0,94			2,65	3,97	3,71	5,56	40,7	61	14,96	22,44	
58	Борщ с картофелем, сметаной, мясом	150	200	1,35	1,80	1,25	1,60	3,12	4,16	6,18	8,24	93	123	3,96	5,28	
3/7	Рыба , припущенная с молоком и овощами	50	70	10,10	14,40	6,00	7,50	2,10	2,94	2,00	2,80	67	93,8	0,65	0,91	
45/3	рис рассыпчатый	110	130	2,50	3,12			2,30	4,60	24,73	31,79	131,1	181,7	0	0	
378	Кисель из свежемороженых ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,61	26,14	79	105	1,38	1,84	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>17,105</b>	<b>23,42</b>	<b>7,25</b>	<b>9,1</b>	<b>8,08</b>	<b>12,4</b>	<b>67,6</b>	<b>87,82</b>	<b>450,1</b>	<b>603,5</b>	<b>5,99</b>	<b>8,03</b>	
	<b>Полдник</b>															
401	Кефир	180	200	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40	
493	Пряник	20	20	0,96	0,96			0,56	0,56	15,54	15,54	94	94			
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>220</b>	<b>5,31</b>	<b>6,76</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>4,31</b>	<b>5,56</b>	<b>21,54</b>	<b>23,54</b>	<b>169</b>	<b>194</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>	
	<b>Ужин</b>															
27/2	Суп-пюре овощной с сухариками	180	200	2,2	2,7			2,7	3,6	8,4	11,2	80	101	4,7	6,2	
392	Чай с сахаром лимлном	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
	<b>Итого</b>	<b>395</b>	<b>470</b>	<b>10,86</b>	<b>13,58</b>	<b>4,45</b>	<b>6,00</b>	<b>10,90</b>	<b>15,14</b>	<b>67,31</b>	<b>79,39</b>	<b>285,00</b>	<b>351,00</b>	<b>5,77</b>	<b>7,62</b>	
	<b>Итого в день</b>	<b>1581</b>	<b>1950</b>	<b>47,62</b>	<b>62,56</b>	<b>28,40</b>	<b>36,69</b>	<b>39,42</b>	<b>54,30</b>	<b>195,00</b>	<b>238,29</b>	<b>1277,55</b>	<b>1615,50</b>	<b>23,08</b>	<b>29,91</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы			100	<b>13,37</b>	<b>15,85</b>	<b>4,03</b>	<b>13,24</b>	<b>-16,13</b>	<b>-9,50</b>	<b>-3,94</b>	<b>-8,70</b>	<b>-8,75</b>	<b>-10,25</b>	<b>-48,72</b>	<b>-40,18</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
15/4	Каша пшеничная молочная со сл.м.	150	200	4,9	6,5	3,53	3,68	4,5	6	24,4	32,5	154	206	0,3	0,4
1	Батон со сливочным маслом	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	3,40	14,84	19,79	83	119		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,25	3,00	3,27	4,36	2,20	2,70	10,05	13,40	27	36	0,39	0,52
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>11,06</b>	<b>15,2</b>	<b>8,46</b>	<b>10,84</b>	<b>11,54</b>	<b>14,63</b>	<b>49,29</b>	<b>65,69</b>	<b>285</b>	<b>396</b>		
	<b>Второй завтрак</b>														
399	Сок	100	100	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
	<b>Обед</b>														
25(б)	Салат летний (картофель, лук,зелень ) с р.м.	40	60	0,48	0,72			2,08	3,12	3,74	5,61	40	60	4,98	7,48
9/2, 1/2	Рассольник ленинградский на м\б, со сметаной	150	200	1,82	2,42	1,00	1,33	2,40	3,20	7,40	9,80	58,5	78	2,92	3,9
298	Голубцы ленивые	130	150	6,61	8,32	6,38	7,32	8,41	10,35	15,94	19,93	177	217	15,02	18,78
	соус молочный	30	50	0,79	1,90			0,62	1,60	1,20	2,60	17,96	44,83	0,06	1,15
1/10	Компот из кураги и с/фр	150	200	0,23	0,31			0,01	0,01	13,76	18,35	53,25	71	37,56	50,08
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>13,01</b>	<b>17,67</b>	<b>7,38</b>	<b>8,65</b>	<b>14,05</b>	<b>18,94</b>	<b>57,12</b>	<b>75,14</b>	<b>426,71</b>	<b>570,83</b>	<b>60,54</b>	<b>81,39</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Снежок	180	200	0,47	0,50			1,42	1,50	19,20	21,00	91,2	96	9,5	10
	печенье	12	20	3,07	4,1			1,72	2,3	9,9	13,2	70,5	94	0	0
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>3,54</b>	<b>4,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3,14</b>	<b>3,8</b>	<b>29,1</b>	<b>34,2</b>	<b>161,7</b>	<b>190</b>	<b>9,5</b>	<b>10</b>
	<b>Ужин</b>														
20/1	Салат из отварной свеклы с р/м	30	40	0,41	0,55			2,48	3,30	2,04	2,72	31,9	42,7	0,58	0,77
6/5	Сырники из творога	130	150	20,55	25,69	6,5	7,8	11,34	14,18	24,41	30,51	284,4	355,5	0,22	0,27
383	соус фруктовый	30	50	0,01	0,016			0	0	2,5	3,34	9	10	0	0
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>480</b>	<b>23,29</b>	<b>29,356</b>	<b>6,5</b>	<b>7,8</b>	<b>14,08</b>	<b>17,86</b>	<b>51,63</b>	<b>65,9</b>	<b>420,3</b>	<b>534,2</b>	<b>0,815</b>	<b>1,06</b>
	<b>Итого в день</b>	<b>1603</b>	<b>1970</b>	<b>51,08</b>	<b>67,01</b>	<b>22,34</b>	<b>27,29</b>	<b>43,22</b>	<b>55,64</b>	<b>209,40</b>	<b>263,19</b>	<b>1372,71</b>	<b>1770,03</b>	<b>74,46</b>	<b>96,05</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы			<b>21,619</b>	<b>24,09</b>	<b>-18,17</b>	<b>-15,77</b>	<b>-8,04</b>	<b>-7,27</b>	<b>3,15</b>	<b>0,84</b>	<b>-1,95</b>	<b>-1,67</b>	<b>65,46</b>	<b>92,10</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
5/4	Каша манная молочная со сл.маслом	150	200	4,00	5,30	3,03	4,04	3,80	5,10	21,40	28,60	133	178	0,3	0,4
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
397	Какао с молоком витаминизированное	180	200	3,57	4,76	3,53	4,16	3,48	4,61	13,25	17,66	80	107	4,5	5,5
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>11,48</b>	<b>15,76</b>	<b>8,22</b>	<b>11</b>	<b>12,12</b>	<b>17,64</b>	<b>49,49</b>	<b>66,05</b>	<b>317</b>	<b>439</b>	<b>4,8</b>	<b>5,9</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
368	Фрукты - яблоко	95	100	0,38	0,40			0,38	0,40	9,30	9,80	44,6	47	9,5	10
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,38</b>	<b>0,40</b>			<b>0,38</b>	<b>0,40</b>	<b>9,30</b>	<b>9,80</b>	<b>44,60</b>	<b>47,00</b>	<b>9,50</b>	<b>10,00</b>
	<b>Обед</b>														
6/1	Салат капустный с луком и зеленью с р/м/ Салат из припуш.капусты с луком и зеленью с р/м	40	60	0,62	0,94			2,65	3,97	3,71	5,56	40,7	61	14,96	22,44
19/2	Суп рыбный	150	200	5,4	7,2	0,8	1,1	3,1	4,1	10,8	14,4	89	119	2,96	3,86
7/8	Бефстроганов из отварного мяса	50	70	7,98	11,17	5,00	6,07	7,96	11,15	2,85	3,99	115	161	5,2	7
204	Макарон. изделия отварные	100	140	2,28	3,19	0,06	0,1	3,01	4,21	17,63	24,68	100	140		
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	21,32	28,42	85	113	2,3	3,07
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,20	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>720</b>	<b>19,81</b>	<b>27,09</b>	<b>5,86</b>	<b>7,27</b>	<b>17,27</b>	<b>24,13</b>	<b>71,39</b>	<b>95,9</b>	<b>509,7</b>	<b>694</b>	<b>25,42</b>	<b>36,37</b>
	<b>Полдник</b>														
401	йогрут питьевой	180	200	4,89	4,89			5,28	5,28	6,61	6,61	96,3	96,3	0,15	0,15
495	печенье	12	20	3,07	4,10			1,72	2,30	9,90	13,20	70,5	94	0	0
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>7,96</b>	<b>8,99</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>7,58</b>	<b>16,51</b>	<b>19,81</b>	<b>166,8</b>	<b>190,3</b>	<b>0,15</b>	<b>0,15</b>
	<b>Ужин</b>														
1/1	Горошек зеленый	30	30	1,20	1,20			1,50	1,50	4,50	4,50	29	29	3,9	3,9
155	Запеканка овощная с молочным соусом	120/30	130/30	1,94	2,3	1,53	1,80	5,6	6,62	9,8	11,76	124	147	8,22	9,7
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8
703	Мармелад	10	10	0,01	0,01			0	0	7,94	7,94	32	32		
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>440</b>	<b>4,30</b>	<b>5,44</b>	<b>1,53</b>	<b>1,80</b>	<b>5,84</b>	<b>6,98</b>	<b>31,46</b>	<b>40,97</b>	<b>218,00</b>	<b>272,00</b>	<b>8,82</b>	<b>10,50</b>
	<b>Итого в день</b>	<b>1588</b>	<b>1940</b>	<b>43,93</b>	<b>57,68</b>	<b>15,61</b>	<b>20,07</b>	<b>42,61</b>	<b>56,73</b>	<b>178,15</b>	<b>232,53</b>	<b>1256,1</b>	<b>1642,3</b>	<b>48,69</b>	<b>62,92</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>4,60</b>	<b>6,82</b>	<b>-42,82</b>	<b>-38,06</b>	<b>-9,34</b>	<b>-5,45</b>	<b>-12,24</b>	<b>-10,91</b>	<b>-10,28</b>	<b>-8,76</b>	<b>8,20</b>	<b>25,84</b>



№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
XVI день, неделя четвертая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	<b>Завтрак</b>														
14/4	Каша ячневая молочная со сл. М.	150	200	4,80	6,40	2,53	3,37	5,60	7,40	20,40	27,20	151,2	202	0,32	0,42
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
12/10	Чай с сахаром, молоком	180	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>9,76</b>	<b>13,5</b>	<b>6,61</b>	<b>8,94</b>	<b>11,49</b>	<b>16,73</b>	<b>43,64</b>	<b>58,19</b>	<b>301</b>	<b>417</b>	<b>0,51</b>	<b>0,68</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
399	Сок	100	100	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
	<b>Обед</b>														
	Салат из морской капусты, яйца, р/м	40	60	0,9	1,30			4,40	6,69	1,50	2,30	48,00	71	0,6	0,9
6/2	Суп овощной сборный на м/б со сметаной	150	200	1,72	2,3	1,25	1,66	2,3	3,1	4,8	6,4	47,1	62,8	8,3	11,01
21/8	Тефтели из говядины с молочным соусом	50	70	5,50	7,80	3,30	4,80	5,70	8,00	5,20	7,30	92	129	0,5	0,8
44/3	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	5,7	7,41			4,6	5,98	30,4	39,52	167	217,1	0,6	0,78
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82	27,76	84	112	0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>16,33</b>	<b>22,1</b>	<b>4,55</b>	<b>6,46</b>	<b>13,15</b>	<b>17,78</b>	<b>76,3</b>	<b>99,83</b>	<b>470,1</b>	<b>620,9</b>	<b>9,7</b>	<b>12,99</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Кефир	180	200	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
495	Печенье	12	20	1,16	1,65			1,65	2,36	3,49	4,99	29	42		
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>3,75</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>75</b>	<b>100</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>
	<b>Ужин</b>														
35/1	Сельдь с р.м.	40	60	4,50	6,80	4	6	11,70	17,60	0,20	0,20	124	186		
155	Картофель отварной	120	150	1,94	2,3	1,53	1,80	5,6	6,62	9,8	11,76	124	147	8,22	9,7
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>450</b>	<b>8,76</b>	<b>12,2</b>	<b>5,53</b>	<b>7,8</b>	<b>17,56</b>	<b>24,6</b>	<b>32,68</b>	<b>41,29</b>	<b>343</b>	<b>459</b>	<b>8,24</b>	<b>9,72</b>
	<b>Итого в день</b>	<b>1573</b>	<b>1940</b>	<b>39,38</b>	<b>53,78</b>	<b>21,04</b>	<b>29,00</b>	<b>46,36</b>	<b>64,52</b>	<b>180,88</b>	<b>229,57</b>	<b>1268,1</b>	<b>1675,9</b>	<b>23,10</b>	<b>28,39</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>-6,238</b>	<b>-0,41</b>	<b>-22,93</b>	<b>-10,49</b>	<b>-1,36</b>	<b>7,53</b>	<b>-10,90</b>	<b>-12,04</b>	<b>-9,42</b>	<b>-6,89</b>	<b>-48,68</b>	<b>-43,22</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
17/5	Пудинг творожный со сг.мол.	130/20	150/30	17,47	21,84	9,1	11,37	12,63	15,78	25,02	31,28	284,4	355,5	0,23	0,29	
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,25	3,00	3,27	4,36	2,20	2,70	10,05	13,40	27	36	0,39	0,52	
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>440</b>	<b>23,63</b>	<b>30,54</b>	<b>14,03</b>	<b>18,53</b>	<b>19,67</b>	<b>26,41</b>	<b>49,91</b>	<b>64,47</b>	<b>415,4</b>	<b>545,5</b>	<b>0,62</b>	<b>0,81</b>	
	<b>Второй завтрак</b>															
368	Фрукты - яблоко	95	100	0,50	0,45			0,20	0,18	16,63	15,97	53	48	60	54	
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,45</b>			<b>0,20</b>	<b>0,18</b>	<b>16,63</b>	<b>15,97</b>	<b>53,00</b>	<b>48,00</b>	<b>60,00</b>	<b>54,00</b>	
	<b>Обед</b>															
18/2	Суп картоф. с мак. изд. на к-б со сметаной	150	200	2,10	2,50	1,98	2,38	1,40	1,70	9,50	12,60	57,8	72,8	1,96	2,56	
307	Котлеты рубленые куриные с мол/соусом	50/15	70/20	5,41	7,57	5,26	7,26	5,87	8,22	6,22	8,71	108	151			
8/3	Капуста тушеная	100	130	2,30	2,99	1,64	1,80	1,90	2,47	11,60	15,08	62	80,6	20,9	27,17	
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,14	79	105	1,38	1,84	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>670</b>	<b>12,965</b>	<b>17,16</b>	<b>8,88</b>	<b>11,44</b>	<b>9,73</b>	<b>13,09</b>	<b>62</b>	<b>81,38</b>	<b>386,8</b>	<b>509,4</b>	<b>24,24</b>	<b>31,57</b>	
	<b>Полдник</b>															
401	Кефир	180	200	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40	
495	вафля	12	20	0,43	0,60			0,50	0,70	11,60	15,50	53,12	70,83	0	0	
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>4,78</b>	<b>6,4</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>4,25</b>	<b>5,7</b>	<b>17,6</b>	<b>23,5</b>	<b>128,12</b>	<b>170,83</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>	
	<b>Ужин</b>															
16/3	свекла тушеная в молочном соусе	150	200	2,50	3,40			2,70	3,60	16,70	22,40	86	116	5,7	7,6	
247	Булочка домашняя	50	50	3,04	5,95	1,84	2,39	6,78	8,14	28,12	34,42	165	198	0	0	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89			
11/10	Чай с сахаром с лимоном	160	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8	
703	Мармелад	10	10	0,01	0,01			0	0	7,94	7,94	32	32			
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>500</b>	<b>7,91</b>	<b>12,5</b>	<b>1,84</b>	<b>2,39</b>	<b>9,72</b>	<b>12,1</b>	<b>74,42</b>	<b>93,97</b>	<b>377</b>	<b>471</b>	<b>6,3</b>	<b>8,4</b>	
	<b>Итого в день</b>	<b>1563</b>	<b>1930</b>	<b>49,79</b>	<b>67,05</b>	<b>29,10</b>	<b>38,16</b>	<b>43,57</b>	<b>57,48</b>	<b>220,56</b>	<b>279,29</b>	<b>1360,32</b>	<b>1744,73</b>	<b>92,21</b>	<b>96,18</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы			100	<b>18,536</b>	<b>24,17</b>	<b>6,59</b>	<b>17,78</b>	<b>-7,30</b>	<b>-4,20</b>	<b>8,65</b>	<b>7,01</b>	<b>-2,83</b>	<b>-3,07</b>	<b>104,91</b>	<b>92,36</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
XVIII день, неделя четвертая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	<b>Завтрак</b>															
18/4	Каша мол. "Дружба" (греча с рисом ) сл.м.	150	200	3,83	5,10	3,53	3,68	4,41	5,88	18,51	24,68	129	172	0,4	0,53	
1	Хлеб витаминный с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
213	Яйцо 1/2	0,5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,50	2,50	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30			
12/10	Чай с сахаром, молоком	150	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26	
	<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>475</b>	<b>9,73</b>	<b>12,1</b>	<b>8,55</b>	<b>9,15</b>	<b>11,08</b>	<b>14,98</b>	<b>41,75</b>	<b>55,67</b>	<b>287,8</b>	<b>382</b>	<b>0,59</b>	<b>0,79</b>	
	<b>Второй завтрак</b>															
399	Сок	100	100	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6	
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>	
	<b>Обед</b>															
15/2	Суп на м/б с мяс. фрикадельками, со сметаной	150	200	4,52	5,82	1,67	1,90	9,8	12,9	11,9	15,8	151	198	5,5	7,3	
14/8	Биточки мясные	50	70	7,11	9,96	3,60	5,00	6,93	9,71	3,22	4,54	124,8	166,4	0	0	
36/3	Гарнир овощной сборный	110	130	3,90	5,20			3,90	5,20	19,70	26,20	118	158	6,7	9,5	
3/10	Компот из чернослива и с/фр	150	200	0,37	0,49			0,02	0,03	13,70	18,26	54	72	37,62	50,16	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>650</b>	<b>18,98</b>	<b>25,47</b>	<b>5,27</b>	<b>6,9</b>	<b>21,18</b>	<b>28,5</b>	<b>63,6</b>	<b>83,65</b>	<b>527,8</b>	<b>694,4</b>	<b>49,82</b>	<b>66,96</b>	
	<b>Полдник</b>															
401	Кефир	180	200	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40	
495	вафля	12	20	0,43	0,60			0,50	0,70	11,60	15,50	53,12	70,83	0	0	
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>3,75</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>75</b>	<b>100</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>	
	<b>Ужин</b>															
1/1	Горошек зеленый	40	60	1,20	1,80			1,50	2,20	4,50	6,80	29	44	3,9	5,8	
14/7	Суфле рыбное с рисом	130	130	22,20	29,60			6,40	8,60	5,10	6,80	166	222	0,1	0,2	
6/7	соус молочный	20	30	0,79	1,90			0,62	1,60	1,20	2,60	17,93	44,83	0,06	1,15	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89			
11/10	Чай с сахаром с лимоном	180	200	0,08	0,1			0	0	6,9	9,2	27	36	0,6	0,8	
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>26,55</b>	<b>36,44</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8,76</b>	<b>12,76</b>	<b>32,46</b>	<b>45,41</b>	<b>306,93</b>	<b>435,83</b>	<b>4,66</b>	<b>7,95</b>	
	<b>Итого в день</b>	<b>1552</b>	<b>1905</b>	<b>59,79</b>	<b>79,99</b>	<b>18,17</b>	<b>21,85</b>	<b>45,18</b>	<b>61,65</b>	<b>166,07</b>	<b>214,99</b>	<b>1276,53</b>	<b>1691,23</b>	<b>59,72</b>	<b>80,70</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы			100	<b>42,357</b>	<b>48,13</b>	<b>-33,44</b>	<b>-32,56</b>	<b>-3,87</b>	<b>2,75</b>	<b>-18,19</b>	<b>-17,63</b>	<b>-8,82</b>	<b>-6,04</b>	<b>32,71</b>	<b>61,40</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
11/4	Каша пшеничная молочная со сл.м.	150	200	4,90	6,50	2,53	3,37	4,50	6,00	23,40	31,20	154,5	206	0,3	0,42	
1	Батон с маслом сливочным	30,5	40,10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,25	3,00	3,27	4,36	2,20	2,70	10,05	13,40	27	36	0,39	0,52	
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>11,06</b>	<b>15,2</b>	<b>7,46</b>	<b>10,53</b>	<b>11,54</b>	<b>16,63</b>	<b>48,29</b>	<b>64,39</b>	<b>285,5</b>	<b>396</b>	<b>0,69</b>	<b>0,94</b>	
	<b>Второй завтрак</b>															
368	груша	95	100	0,29	0,30			0,38	0,40	9,79	10,30	44,65	47	4,78	5,00	
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>0,29</b>	<b>0,3</b>			<b>0,38</b>	<b>0,4</b>	<b>9,79</b>	<b>10,3</b>	<b>44,65</b>	<b>47</b>	<b>4,78</b>	<b>5</b>	
	<b>Обед</b>															
25(a)	Салат из отарного картофеля,зел. Горошка, лука с р.м.	40	60	0,48	0,72	0,10	0,12	2,08	3,12	3,74	5,61	40	60	7,48	11,22	
56	Борщ на мясном бульоне, со сметаной	150	200	1,25	1,67	0,11	0,15	2,97	5,04	6,22	8,29	71	95	5,01	6,68	
20	суфле из печени с рисом	130	150	16,1	18,5	6,62	7,64	6,4	7,3	17,1	20,5	193,5	223	7,5	8,7	
6/7	Соус молочный	20	50	0,79	1,9			0,62	1,6	1,2	2,6	17,93	44,83	6	1,15	
398(a)	Компот из , кураги, изюма	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28	19,98	26,64	76	101	8	11	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>22,21</b>	<b>27,47</b>	<b>6,83</b>	<b>7,91</b>	<b>12,81</b>	<b>18</b>	<b>63,32</b>	<b>82,49</b>	<b>478,43</b>	<b>623,83</b>	<b>33,99</b>	<b>38,75</b>	
	<b>Полдник</b>															
401	Снежок	180	200	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62	
495	Печенье	12	20	1,16	1,65			1,65	2,36	3,49	4,99	29	42			
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>5,21</b>	<b>6,51</b>	<b>4,05</b>	<b>4,86</b>	<b>6,4</b>	<b>8,12</b>	<b>16,69</b>	<b>24,43</b>	<b>124</b>	<b>156</b>	<b>1,35</b>	<b>1,62</b>	
	<b>Ужин</b>															
10/3	Морковь тушеная в молоке	130	130	2,60	2,60			2,80	2,80	10,00	10,00	72,3	72,3	0,31	0,31	
401	Шаньга с картофелем	70	70	3,08	4,32	0,12	0,18	2,72	3,82	9,88	13,83	94	132	0,1	0,12	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89			
1	Конфета шоколадная	10	15	0,64	0,96			3,46	5,19	7,80	11,70	54	81			
392	Чай с сахаром	160	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>455</b>	<b>8,64</b>	<b>10,98</b>	<b>0,12</b>	<b>0,18</b>	<b>9,23</b>	<b>12,19</b>	<b>49,43</b>	<b>64,86</b>	<b>315,3</b>	<b>411,3</b>	<b>0,43</b>	<b>0,45</b>	
	<b>Итого в день</b>	<b>1588</b>	<b>1945</b>	<b>47,41</b>	<b>60,46</b>	<b>18,46</b>	<b>23,48</b>	<b>40,36</b>	<b>55,34</b>	<b>187,52</b>	<b>246,47</b>	<b>1247,88</b>	<b>1634,13</b>	<b>41,24</b>	<b>46,76</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы			100	<b>12,881</b>	<b>11,96</b>	<b>-32,38</b>	<b>-27,53</b>	<b>-14,13</b>	<b>-7,77</b>	<b>-7,63</b>	<b>-5,57</b>	<b>-10,87</b>	<b>-9,22</b>	<b>-8,37</b>	<b>-6,48</b>

№	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
XX день, неделя четвертая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	<b>Завтрак</b>															
174(а)	Каша Ассорти молочная со сл.м.	150	200	4,33	5,77	2,53	3,37	4,96	6,61	18,76	25,01	156	208	0	0	
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
12/10	Чай с сахаром, молоком	180	200	1,05	1,40	2,42	2,77	1,05	1,40	8,40	11,20	45,8	61	0,19	0,26	
	<b>Итого</b>	<b>371</b>	<b>460</b>	<b>9,29</b>	<b>12,87</b>	<b>6,61</b>	<b>8,94</b>	<b>10,85</b>	<b>15,94</b>	<b>42</b>	<b>56</b>	<b>305,8</b>	<b>423</b>	<b>0,19</b>	<b>0,26</b>	
	<b>Второй завтрак</b>															
	Сок	100	100	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6	
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79,00</b>	<b>79,00</b>	<b>3,60</b>	<b>3,60</b>	
	<b>Обед</b>															
31/2	Суп крестьянский с крупой на м/б со сметаной	150	200	2,20	2,60	1,23	1,64	3,90	5,00	9,20	12,10	75,8	97,8	4,9	6,6	
274	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	100	4,72	5,90	4,05	5,02	4,69	6,25	4,15	5,19	100	125	1,31	1,74	
45/3	рис рассыпчатый	100	130	2,50	3,12			2,30	4,60	24,73	31,79	131,1	181,7	0	0	
7/10	Напиток из шиповника с с/фр	150	200	0,30	0,40			0,06	0,07	13,61	18,14	53,25	71	52,56	70,08	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>680</b>	<b>12,8</b>	<b>16,02</b>	<b>5,28</b>	<b>6,66</b>	<b>11,48</b>	<b>16,58</b>	<b>66,77</b>	<b>86,07</b>	<b>440,15</b>	<b>575,5</b>	<b>58,77</b>	<b>78,42</b>	
	<b>Полдник</b>															
401	Кефир	180	200	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40	
494	Вафли	12	20	0,21	0,42			0,20	0,40	8,05	16,11	34	68			
	<b>Итого</b>	<b>192</b>	<b>220</b>	<b>4,56</b>	<b>6,22</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>3,95</b>	<b>5,4</b>	<b>14,05</b>	<b>24,11</b>	<b>109</b>	<b>168</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>	
	<b>Ужин</b>															
29(б)	Салат из свеклы с р/м	40	40	0,42	0,63			2,06	3,09	3,89	5,84	32,00	48	4,16	6,24	
17/5	Пудинг творожный со сг.мол.	130/20	150/30	17,47	21,84	9,1	11,37	12,63	15,78	25,02	31,28	284,4	355,5	0,23	0,29	
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89			
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>20,21</b>	<b>25,57</b>	<b>9,10</b>	<b>11,37</b>	<b>14,94</b>	<b>19,25</b>	<b>50,66</b>	<b>66,45</b>	<b>411,40</b>	<b>529,50</b>	<b>4,41</b>	<b>6,55</b>	
	<b>Итого в день</b>	<b>1583</b>	<b>1920</b>	<b>47,04</b>	<b>60,86</b>	<b>25,34</b>	<b>32,77</b>	<b>41,63</b>	<b>57,58</b>	<b>195,74</b>	<b>254,89</b>	<b>1345,35</b>	<b>1775</b>	<b>68,02</b>	<b>90,23</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			42,00	54,00	27,30	32,40	47,00	60,00	203,00	261,00	1400	1800	45	50	
	% выполнения от нормы	100		12,00	12,70	-7,18	1,14	-11,43	-4,03	-3,58	-2,34	-3,90	-1,39	51,14	80,46	

	<b>Итого за весь период</b>	<b>1582</b>	<b>1931</b>	<b>47,42</b>	<b>76,55</b>	<b>21,55</b>	<b>27,49</b>	<b>43,17</b>	<b>57,68</b>	<b>188,2</b>	<b>240,36</b>	<b>1297</b>	<b>1683</b>	<b>58,22</b>	<b>72,60</b>	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20			42,00	54,00	27,30	32,40	47,00	60	203	261,00	1400	1800	45	50	
	% выполнения от нормы	100		12,9	41,76	-21,1	-15,1	-8,14	-3,87	-7,28	-7,909	-7,4	-6,5	29,37	45,19	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575869

Владелец Тимофеева Оксана Михайловна

Действителен с 08.06.2022 по 08.06.2023