

Паспорт педагогического проекта.

Тема проекта	«Я и мое здоровье»
Возрастная группа	Средняя группа (4-5 лет)
Воспитатели	Загибалова И.В.
Вид проекта	Познавательный
Актуальность	В детском возрасте формируются базовые знания о строении тела человека, основных потребностях организма (питание, физические нагрузки, закаливание, прогулки, положительный эмоциональный настрой и т.п). Забота о своём здоровье, укрепление его, личная гигиена, правильное питание, исключение вредных привычек – все это является основой здорового образа жизни. Поэтому работа по формированию элементарных представлений о себе, о строение своего тела, должна начинаться в раннем дошкольном возрасте.
Цель проекта	Формировать у детей среднего дошкольного возраста начальные представления о здоровье и здоровом образе жизни.
Проблемный вопрос	Что такое здоровье?
Задачи проекта	<u>Задачи для детей:</u> Формировать представления детей о строении тела человека (рассматривание скелета человека), о здоровом образе жизни (о правильном питании, занятиях физкультурой). Развивать физические качества: силу, ловкость, гибкость, ориентировку в пространстве, координацию движений, быстроту, равновесие. Принять участие в беседах: «Полезные и вредные продукты питания», «Польза зарядки, физкультуры и прогулок на свежем воздухе для здоровья». Использовать полученные знания в сюжетно-ролевых играх. Вызвать интерес к познанию своего тела и органов чувств (глаза, уши, нос, язык) <u>Задачи для родителей:</u> Уточнить знания детей о частях тела, о пользе правильного питания, движения, занятиях физкультурой и спортом.

	Повышать интерес родителей воспитанников к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми. <u>Задачи для воспитателей:</u> Определить цели и задачи проекта. Подобрать методическую, научно-популярную и художественную литературу, иллюстрированный материал по данной теме. Познакомить со строением тела человека на примере скелета человека. Подобрать материалы, игрушки, атрибуты для игр. Подобрать материал для изобразительной и продуктивной деятельности детей. Подвести итоги проекта
Продукт проекта	Фотогазета «Мы растем здоровыми»
Сроки реализации	2 недели ноября
Ресурсы проекта	Материально-технические: скелет человека в м/к, ноутбук, фотокамера Информационные: ресурсы сети интернет, литература о строении тела человека Человеческие: дети, родители, педагоги.
Практическая значимость	Содержание проекта может использоваться в работе с детьми средней группы для формирования представлений детей о строении своего тела, развития у детей интереса к своему здоровью и здоровому образу жизни.

