

Советы родителям в период адаптации ребенка к детскому саду:

- Настраивайте ребенка на позитивный лад. Внушайте ему, что очень здорово, что он уже дорос до посещения детского сада и стал таким большим.

- Не оставляйте его в детском саду на целый день, важно, как можно раньше забирайте его домой.

- Создавайте спокойный, бесконфликтный климат в семье.

- Проявляйте искренний интерес к тому, чем занимался ребёнок в детском саду. Если он что-то слепил, нарисовал, поклеил, следует его похвалить и поставить поделку на полочку.

- Щадите его адаптирующуюся нервную систему.

- Не увеличивайте, а уменьшайте нагрузку на нервную систему. Сократите просмотр телевизора, планшета, телефона (особенно в вечернее время).

- Как можно раньше сообщайте врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша (психоэмоциональные или физиологические особенности).

- Изучайте всю информацию, которую предоставляют воспитатели или психолог детского сада. Чаще всего в группе устанавливается папка передвижка с рекомендациями «Адаптация ребёнка в детском саду».

- Не кутайте своего ребенка, а одевайте его так, как необходимо в соответствии с температурой и на улице, и в группе.

- Создавайте в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском саду.

- Не реагируйте на выходки ребенка повышением голоса и не наказывайте его за детские капризы, пока не поймете с чем связано такое поведение (сильно устал, голодный, хочет спать).

- При появлении изменений в обычном поведении ребенка как можно раньше обратитесь к детскому врачу или психологу.

Родителям важно помнить: ваша любовь поможет ребенку пережить это непростое время. Дайте почувствовать малышу, что он для вас самое дорогое существо на свете, и ни на минуту не позволяйте ему усомниться в этом.

Основные ошибки, допускаемые родителями при адаптации ребенка к детскому саду:

Никто из родителей не застрахован от ошибок. Поэтому необходимо подробно разобраться в наиболее распространённых заблуждениях:

- Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Адаптация у каждого ребенка протекает по-разному. Поэтому у кого-то получается быстро адаптироваться, у кого-то медленнее, а кто-то первую неделю отходил

чудесно, а вот со второй или третьей неделе догоняют «капризы и утренние истерики»;

- Нельзя обманывать ребенка, говоря, что вы заберете его через часик, если вы планируете прийти только после обеда или вообще вечером. Подобного рода обещания приводят к потере доверительных отношений с ребенком, повышению уровня тревожности;

- Не стоит наказывать ребёнка более длительным пребыванием в дошкольном учреждении, если он привык находиться в ДООУ всего несколько часов. Это приведёт лишь к усилению нелюбви к садику;

- «подкуп» сладостями и игрушками. Некоторые мамы и папы подкупают ребятшек, чтобы те хорошо себя вели в дошкольном учреждении. В результате ребёнок будет в дальнейшем шантажировать взрослых, требуя от них гостинцы ежедневно;

- отправление в садик заболевшего малыша. В адаптационный период любая простуда способна надолго выбить ребёнка из колеи, поэтому не следует при недомогании отводить дошкольника в садик, иначе существует риск усилить симптоматику недуга.

- Если ребенок жалуется на воспитателя, няню, детей в группе – важно разобраться с ситуацией: спокойно расспросить ребенка, что или кто его настораживает, расстраивает или обижает; поговорить с воспитателями, если есть такая возможность, с педагогом-психологом. Зачастую ребенок просто хочет остаться дома с мамой и поэтому даже незначительные негативные эмоции раздуваются до невероятных размеров. То, как вы реагируете на ситуацию, как отзываетесь о педагогах и воспитателях скажется в дальнейшем на то, как ребенок будет выстраивать свои отношения со взрослыми и педагогами в школе. Да и вообще в дальнейшем по жизни!!!

Стоит набраться терпения и понять, что адаптация к садику – это не просто, как ребенок быстро привыкнет к детскому саду, с каким настроением он будет ходить, но и какой механизм взаимодействия с детьми и взрослыми у него формируется, как он будет социализироваться в обществе!!! Любовь, терпение, понимание и желание не просто защитить ребенка от всех, а позаботиться и разобраться в различных ситуациях, дадут ребенку позитивный настрой и уверенность в своих силах!